

レジーナの森 “温泉館” 香り湯・イベント情報

2016年9月

日 sunday	月 monday	火 tuesday	水 wednesday	木 thursday	金 friday	土 Saturday
				1 メンズ DAY りんどうの湯	2 シャンプーバイキング りんどうの湯	3 りんどうの湯
4 りんどうの湯	5 りんどうの湯	6 レディース DAY りんどうの湯	7 りんどうの湯	8 メンズ DAY りんどうの湯	9 シャンプーバイキング りんどうの湯	10 りんどうの湯
11 りんどうの湯	12 ピタヤ美肌の湯	13 レディース DAY ピタヤ美肌の湯	14 ピタヤ美肌の湯	15 メンズ DAY ピタヤ美肌の湯	16 シャンプーバイキング ピタヤ美肌の湯	17 レジーナの森の日 ピタヤ美肌の湯
18 ピタヤ美肌の湯	19 ピタヤ美肌の湯	20 Anniversary の日 ピタヤ美肌の湯	21 ピタヤ美肌の湯	22 メンズ DAY ピタヤ美肌の湯	23 シャンプーバイキング ピタヤ美肌の湯	24 ピタヤ美肌の湯
25 ピタヤ美肌の湯	26 お風呂の日 アロエの湯	27 レディース DAY アロエの湯	28 アロエの湯	29 メンズ DAY アロエの湯	30 シャンプーバイキング アロエの湯	

☆ガーデンスパ(屋外)・室内プール、毎日解放しています！水着をご準備の上遊びに来てください*

今月の香り湯

9/1~11

☆四季の和湯：

りんどうの湯★

まるで秋の到来を告げるように咲き広がるりんどうをイメージした薬湯です。

9/12~25

☆期間限定風呂：

ピタヤ美肌の湯

美容業界注目の果物、ピタヤ。ドラゴンフルーツとも呼ばれる南国フルーツです。美肌保湿効果のヨーグルトエキス配合です。

9/26~30

☆ぎゅぎゅつと2倍風呂：

アロエの湯★

アロエは、様々な作用があることが知られている植物です。お肌にしっかりと潤いを与え引き締め、健やかな素肌に導きます。

♡大好評！週に一日限定、シャンプーバイキング♡

レジーナの森スタッフ厳選のシャンプー&コンディショナーを温泉受付に設置しております。ご希望のお客様は、お好きなシャンプー・コンディショナーをカップに入れてご使用ください。ご利用料金は**無料**です。

※ご利用の際には、必ず成分等をご確認頂き肌に合わないものはご使用を避けていただきますようお願いいたします。ご使用後のトラブルに関しましては責任を負いかねます。

*シャンプーバイキングの一部商品は販売もしております★気になる方はぜひ、ご利用ください。



さらに日帰りのお客様限定特典!!
※このチラシをお持ち頂いた方限定です。

9月 6.13.27日はレディース DAY!!
温泉ご利用の女性の方に美肌パック 1枚をプレゼント!! (先着 30名様)

9月の毎週木曜日はメンズDAY!!
温泉ご利用の男性の方にソフトドリンクをプレゼント!! (先着 20名様)



9月 26日(月)はお風呂の日!!
彩光の湯をご利用頂いているお客様に日頃の感謝を込めましてアイスのパピコミニを1人1個プレゼント!!(先着 20名様)



毎月 17日は“レジーナの森”の日!!
日帰り温泉受付後にくじを引いてもらい、当たりが出たら、日帰り入浴無料券をプレゼントしちゃいます☆※無料券は翌日からご利用可能です。
*5名様分の当たりをご用意!!当たりが全て出たら、終わりです。(ハズレでも粗品をご用意)

20th 同い年割引!!
温泉ご利用の“レジーナの森と同じ年(20歳)”の方は入浴料が**200円(税込)**に!!
※証明できるもの(免許証・保険証など)をご提示ください。
{平成8年、早生まれ平成9年に生まれた方のみ対象です}1ヶ月間何度も利用いただけます。

20th 毎月 20日は Anniversary の日!!
温泉ご利用の方に来場記念として、レジーナの森 **20th 限定オリジナルトイレットペーパー**を1グループにつき1個プレゼント!!
※先着 20組

※湯めぐり手形・無料クーポン券・無料招待券をご利用のお客様は特典の対象外となります。ご協力お願いいたします。

羽鳥湖高原レジーナの森 温泉館新聞

20th Anniversary
SINCE 1996

9月号

こんにちは温泉館新聞です。夏休みも終わり、お子様の声も少なくなり、ちよっぴり寂しいと感じる今日この頃です。今年の夏のレジーナの森は例年よりも遅い台風の影響で雨の続いた日もありましたが、それ以外お天気に恵まれ、多くのお客様で賑わいを見せていました。これからのレジーナの森は気温も安定し、温泉に入るには丁度良い季節になりますので、ぜひ、温泉新聞を持ってお出かけください。さて今月号では、九月の日本の行事『お彼岸』についてお話します。彼岸とは仏教用語です。「向こう岸」という意味で、三途の川を挟んだ向こう側、つまりあの世をさす言葉からきていると言われていています。ちなみにこの世は「此岸しがん」と言います。彼岸は西に位置し、此岸は東に位置すると言われていて、三月の春分の日と九月の秋分の日には太陽が真東から昇り、真西に沈むので彼岸と此岸がもつとも通じやすい日になると考えられ、この時期に先祖供養をするようになったそうです。お彼岸のお供え物と言えば「おはぎ・ぼたもち」ですね。小豆の赤い色には魔よけの効果があると信じられており、邪気を払う食べ物として先祖への供養に使われていたと言われています。その小豆の収穫は九月～十一月です。秋の彼岸では、収穫したての皮を残した小豆で作った粒あんを使用した「おはぎ」をお供えし、春まで保存して硬くなった皮を取り除いた小豆を使用して作った「ぼたもち」をお供えします。春と秋ではお供え物が違っていましたが、みなさんはご存知でしたでしょうか。間もなく訪れる秋の彼岸。日本の古来からある風習ですので、ぜひおはぎを持って、お墓参りに出掛けてみてはいかがでしょうか。



みなさんこんにちは。

今回は犬種についてのお話です。一緒に暮らしているわんちゃん、犬種についてご存知ですか？現在、世界には非公認犬種を含めて七百～八百の犬種があると言われていいます。犬種は生存目的や形態・用途によって十のグループに分類されています。

- ① 牧羊犬・牧畜犬：家畜の群れを誘導・保護する犬
 - ② 使役犬：番犬、警護作業をする犬
 - ③ テリア：穴の中に住むキツネなど小型獣用の猟犬
 - ④ ダックスフンド：地面の穴に住むアナグマやウサギ用の猟犬
 - ⑤ 原始的な犬・スピッツ：日本犬を含む、スピッツ系の犬
 - ⑥ 嗅覚ハウンド：大きな吠声と優れた嗅覚で獲物を追う獣猟犬
 - ⑦ ポインター・セター：獲物を探し出し、その位置を静かに示す猟犬
 - ⑧ グループ以外の鳥猟犬
 - ⑨ 愛玩犬：家庭犬、伴侶や愛玩目的の犬
 - ⑩ 視覚ハウンド：優れた視力と走力で獲物を追跡捕獲する犬
- 犬種によって身体のサイズや特徴、なりやすい病気などさまざまです。犬種による違いを学ぶことはわんちゃんを飼う上で大切なことです。それでは、また次回お会いしましょう！

羽鳥湖高原レジーナの森 彩光の湯・売店

Facebook 始めました

押してね♡

羽鳥湖高原レジーナの森 彩光の湯・売店

ぬりえコンテスト2016

～20年目のありがとう～

3rd シーズン
秋 10月1日(土)～11月6日(日)

4th シーズン
冬 12月3日(土)～12月25日(日)

各シーズン終了後、各賞数点を選んでレジーナオリジナルグッズをプレゼント！さらに！全シーズン終了後、『レジーナの森20周年賞』を決定！豪華賞品をプレゼント！

※各賞発表はこの発送をもって代えさせていただきます。

※ご宿泊のお客様に限り、各シーズン1人1回まで、※ぬりえコーナーに用意した色鉛筆で、専用用紙に『ぬりえ』して下さい。(他の場所では『ぬりえ』できません) ※完成した作品は総合フロントでお預かりし、各シーズン期間中に順次ロビーに掲示します。(お預かりした『ぬりえ』はご返却できません)

参加無料！ @総合フロント 参加記念品もらえます！

温泉ソムリエ通信

新米温泉ソムリエの中川です。今月は「温泉・入浴なるほど話 その7」についてお話いたします。

今回は、ダイエット入浴法です。

太りにくい体質にする「褐色脂肪細胞」の活性化をしましょう！（褐色脂肪細胞は、白色脂肪細胞を燃焼する働きがあります。）

褐色脂肪細胞は、首のうしろ、肩甲骨、わきの下、心臓の付近、腎臓の付近の5箇所にはありません。

そこを「温冷交互浴」で活性化させましょう。42℃の熱いシャワーと20℃弱の冷たいシャワーを20～30秒ずつ繰り返せばOK！

そして、「全身浴」でカロリー消費を！（お風呂の温度を42℃とし全身浴をすると、ジョギングに相当する消費カロリーがあるとされています。）

そこで下記の入浴メニューをお試しくささい。（お風呂の温度は42℃）

- ①3～4分の全身浴（1回目の入浴） ②首からみぞおちまでの体の表と裏に20℃弱の水シャワー30秒→42℃のお湯シャワー30秒を5回繰り返す。これで合計5分。 ③3～4分の全身浴（2回目の入浴） ④体を洗う（5分程度の休憩をすることになる） ⑤3～4分の全身浴（3回目の入浴）

以上を1日2セットおこないます。※心臓付近を冷たい水で刺激をするのは危険も伴います。高齢者は、やらないでください。また、若い方でも十分気をつけておこなってください。

今回は「快眠入浴法」を紹介致します！！お楽しみに☆